|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано:  Заместитель главы администрации  по социальным вопросам  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Э.А. Соловьёва  «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 | Утверждаю:  Директор МАУ ФКиС «Арена»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А. Чернов  «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 |

|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано:  Начальник МКУ «ОКМСиТ»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.Н. Кучина  «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 |  |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Всероссийского Дня физкультурника на территории Приволжского муниципального района в 2025 году**

**Цели и задачи:**

- создание благоприятных условий для формирования культуры здорового образа жизни населения Приволжского муниципального района, оптимизации досуга, повышения ответственности за собственное здоровье;

- организация активного отдыха для населения, привлечение к участию в массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях;

-пропаганда физической культуры и спорта как оптимальных форм отдыха, важнейших средств физического развития и укрепления здоровья;

- привлечение рабочих и служащих организаций всех форм собственности к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

- выявление лучших спортсменов и спортивных коллективов района.

**Дата и место проведения**:

**9 августа Стадион «Труд» - открытие праздника в 10.00час**.

**Организаторы:**

Муниципальное казенное учреждение «Отдел культуры, молодёжной политики, спорта и туризма администрации Приволжского муниципального района», Отдел образования администрации Приволжского муниципального района, МАУ ФК и С «Арена», Городской дом культуры». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Главный судья соревнований – Былинин Д.Ю.

**Участники:**

Участвуют команды от поселений, предприятий и организаций района и команды патриотических и спортивных клубов 2010 г.р. и младше.

**Условия проведения:**

Регистрация участников спортивных состязаний проходит в судейской комнате с **09. 00 до 09.45**.

**Программа соревнований:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата, время | Мероприятие | Участники | Место проведения | Ответственные за соревнования |
| 09.08.2025  09.00-09.45 | Сбор и регистрация участников соревнований. |  | Стадион | Судейская коллегия |
| 09.08.2025  09.55 | Построение команд и участников соревнований. |  | Стадион | Гл. судья |
| 09.08.2025  10.00 | Торжественное открытие Дня физкультурника. Награждение лучших спортсменов и тренеров. |  | Стадион | МКУ  «ОКМСиТ» и МБУ ГДК |
| 09.08.2025  10.30 | Открытый личный турнир по шахматам. | Мужчины-юноши, женщины – девушки, ветераны | Стадион | Скотников В.Н. |
| 09.08.2025  09.00 | Соревнования по мини-футболу. | Команды в составе по 8 человек в возрасте от 15 лет и старше | Мини – футбольное искусственное поле | Ширшавин К.Д. |
| 08.08.2025  10.30 | Соревнования по пляжному волейболу | Команды в составе 2 человек | Волейбольная площадка у школы № 7 | Андреева Л.Р. |
| 08.08.2025  10.00 | Соревнования по стритболу (уличному баскетболу) | Команды в составе 3 человек. | СЮТ | Козлов С.М. |
| 09.08.2025  10.30 | Гиревой спорт | Участвуют команды из 5 человек | Стадион | Соболева Е.В. |
| 09.08.2025  10.30 | Мастер-класс по скандинавской ходьбе | Жители района | Территория Василевского парка | Фокин А.Л. |
| 09.08.2025  10.25 | Акция «Зарядка с Чемпионом» с Цаплиной Ульяной | Участники соревнований и жители района | Стадион | Фадеева О.Е. |
| 09.08.2025  10.30 | Комбинированная и спортивная эстафета на Кубок Главы района «К вершинам мастерства».  Комбинированная и спортивная эстафета. | Команды поселений, предприятий, учреждений, организаций района.  Патриотические и спортивные клубы. | Стадион | Судейская коллегия |
| 09.08.2025  10.30 | Семейная эстафета «Самая спортивная семья». | Команда в составе 3 человек (папа, мама, ребёнок не старше 6-7 лет) | Стадион | ДЮСШ  Андреева Л.Р. |
| 09.08.2025  10.30 | Чудо – самокат. | Дети в возрасте от 3 до 4 лет, умеющих кататься на самокатах | Стадион | Болотова Т.И. |
| 09.08.2025  13.00 | Награждение победителей и призеров праздника. |  | Стадион | Глава района |

1. **Эстафеты.**

Состав команды 6 человек (4 мужчин и 2 женщины, запасные два человека 1 мужчина и 1 женщина).

Судья соревнований – Худяков Д.В.

**а) Комбинированная эстафета на Кубок Главы района для команд поселений, предприятий, организаций, учреждений «К вершинам мастерства».**

Участники эстафеты - команды от поселений, предприятий, организаций, учреждений Приволжского муниципального района 18 лет и старше проходят встречную эстафету и приступают к спортивной эстафете.

По итогам всех видов эстафетных соревнований команде-победительнице вручается Кубок Главы района, грамота и призы. Командам – призерам эстафеты – грамоты, призы.

**б) Комбинированная эстафета для патриотических и спортивных клубов.**

Участники эстафеты - патриотические и спортивные клубы 2010 г.р. и младше приступают к спортивной эстафете, после чего переходят на встречную эстафету.

По итогам всех видов эстафетных соревнований командам вручается грамота и призы.

**2. Виды спорта спортивной эстафеты:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вид спорта | Участники | Судья |
| Перетягивание каната | Участвуют команды | Спасов В.А. |
| Прыжки со скакалкой  за 30 секунд | Участвуют 2чел. (женщины) | Соловьев О.А. |
| Дартс | Вся команда | Козлов С.М. |
| Прыжки с места в длину | Вся команда | Васильев А.В. |
| Встречная эстафета | Участвует вся команда | Худяков Д.В.  Чернов А.А. |

**2.1 Перетягивание каната.**

Участвуют команды. Определяется лучшая команда.

Судья соревнований – Спасов В.А.

**2.2 Прыжки со скакалкой**.

Участвуют 2 девушки. Прыжки производятся с двух ног. Определяется лучший спортсмен.

Судья соревнований – Соловьев О.А.

**2.3 Дартс.**

Участвует вся команда. Каждый участник команды производит 2 пробных броска и 3 зачётных. В данном виде определяется лучший спортсмен (по количеству очков) из всех команд.

Судья соревнований – Козлов С.М.

**2.4 Прыжки с места в длину.**

Суммируется результат прохождения испытания каждого участника команды.

Судья соревнований – Васильев А.В.

**2.5 Комбинированная эстафета**

**Эстафетная палочка.**  Участники пробегая дистанцию передают эстафетную палочку следующему участнику.

**Удержание мяча.** Бегут двое. Они встают лицом друг к другу и удерживают мяч лбами. Руки кладутся на плечи друг другу. Если мяч упал, его надо поднять и от места падения продолжить бег.

**Тачка.** Участники идут на руках, другой участник держит ноги.

**Прыжки со скакалкой**. Каждой участник из команды преодолевает дистанцию прыжками со скалкой.

**Прыжки с мячом мечом с удержанием между колен. Участники выполняют прыжки удерживая мяч между ног коленями.**

**Эстафета с мячом.** Участник с волейбольным мячом проходит дистанцию, броском передает мяч, при этом остается на противоположной стороне и так перестраивается все команда.

**3. Соревнования по мини – футболу.**

Соревнования проводятся на мини - футбольном искусственном поле городского стадиона. Состав команды 8 человек. Система проведения турнира определяется на жеребьевке в зависимости от количества участвующих команд. Команда награждается за 1 место кубком и грамотой, за 2 и 3 места команды награждаются грамотами.

Судья соревнований – Ширшавин К.Д.

**4. Пляжный волейбол**

Участники соревнований по волейболу команды (юноши, девушки, мужские и женские) в категориях до 18 и после 18 лет. Игра ведётся по правилам волейбола. Система проведения турниров определяется на жеребьевке представителей участвующих команд в каждой возрастной группе в зависимости от количества команд. Команды, занявшие 1, 2, 3 место награждаются грамотами и медалями

Судья соревнований – Андреева Л.Р.

**5. Соревнования по стритболу (уличному баскетболу).**

Соревнования проходят среди заявленных мужских и женских команд. Состав команды – 3 человека. Форма проведения соревнований определяется перед началом турнира. Судья – Козлов С.М.

**6. Гиревой спорт**.

Соревнования по правилам гиревого спорта и по принципу эстафеты в толчке двух гирь. Время 2 минуты. Соревнования проводятся гирями 2,4,6,8,10 кг.

Среди девушек и женщин соревнования проводятся в рывке (левой, правой рукой). Вес гири 8-10 кг. Время 5 минут. Весовые категории – до 63 кг, + 63 кг. Судья соревнований – Соболева Е.В..

**7. Мастер - класс по скандинавской ходьбе.**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, не зависимо от пола, возраста и спортивной квалификации. Инвентарь для скандинавской ходьбы (палки) организаторами Мероприятия не предоставляется.

**8. Акция «Зарядка с Чемпионом».**

**9.** **Эстафета для семей «Папа, мама, я - самая спортивная семья».**

Участники соревнований: по 1 семье от поселения, предприятия, организации. Состав команды: мама, папа, ребёнок в возрасте 6-7 лет независимо от пола. Команды, занявшие 1, 2, 3 место награждаются грамотами и памятными призами, команды – участницы – памятными призами.

Судьи эстафеты – сотрудники ДЮСШ.

**10. Чудо самокат.**

Участвуют дети в возрасте от 3 до 4 лет, умеющие кататься на самокате. Перед соревнованиями проводится общая разминка. Проезд на самокате между кеглями. Проезд на самокате с игрушкой. При прохождении дистанции допускается сопровождение родителей.

Судья – Болотова Т.И..

**11. Стрельба из пневматического оружия** (участники СВО, жители города).

**Награждение**

Победители и призёры соревнований награждаются грамотами и медалями.

**Финансовые расходы**

Расходы, связанные с награждением победителей и оплатой судейской коллегии, несут МКУ «ОКМСиТ» и МАУ ФКиС «Арена».

Питание и проезд за счет командирующих организаций.