|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО:Начальник МКУ «ОКМСиТ»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.Н. КучинаДата: «\_\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 | УТВЕРЖДАЮ:Директор МАУ ФКиС «Арена»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А. ЧерновДата: «\_\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 |
|  |  |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Всероссийского Дня физкультурника на территории Приволжского муниципального района в 2024 году**

**Цели и задачи:**

- создание благоприятных условий для формирования культуры здорового образа жизни населения Приволжского муниципального района, оптимизации досуга, повышения ответственности за собственное здоровье;

- организация активного отдыха для населения, привлечение к участию в массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях;

-пропаганда физической культуры и спорта как оптимальных форм отдыха, важнейших средств физического развития и укрепления здоровья;

- привлечение рабочих и служащих организаций всех форм собственности к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

- выявление лучших спортсменов и спортивных коллективов района;

- популяризация ВФСК ГТО среди жителей района;

**Дата и место проведения**:

**09 августа 2024 года - соревнования по волейболу среди дворовых команд с 10.00 час**. (Спорткомплекс «Арена»)

**10 августа Стадион «Труд» - открытие праздника в 10.00 час**.

**Организаторы:**

Муниципальное казенное учреждение «Отдел культуры, молодёжной политики, спорта и туризма администрации Приволжского муниципального района», Отдел образования администрации Приволжского муниципального района, МАУ ФК и С «Арена», Городской дом культуры». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Главный судья соревнований – Чернов А.А..

**Участники:**

Команды от поселений, предприятий и организаций района, патриотические и спортивные клубы, дошкольные образовательные учреждения, учащиеся школ, лицеев, колледжа Приволжского муниципального района.

**Условия проведения:**

Регистрация участников спортивных состязаний проходит в судейской комнате с **09. 00 до 09.45**.

**Программа соревнований:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Время | Мероприятие | Участники | Место проведения | Ответственные за мероприятия |
| 09.00-09.45 | Сбор и регистрация участников соревнований. |  | Стадион«Труд» | Судейская коллегия |
| 09.55 | Построение команд и участников соревнований. |  | Стадион«Труд» | Гл. судьяЧернов А.А. |
| 10.00 | Торжественное открытие Дня физкультурника. Награждение спортсменов, тренеров, ветеранов спорта. |  | Стадион«Труд» | МКУ«ОКМСиТ» МБУ ГДК |
| 10.30 | Соревнования по мини-футболу. | Команды в составе по 8 человек в возрасте от 15 лет и старше | Стадион«Труд»(мини – футбольное искусственное поле). | Ширшавин К.Д. |
| 09.08.202410.00 | Соревнования поволейболу | Команды в составе 6 человек | МАУ ФКиС «Арена» | Андреева Л.Р. |
| 10.30 | Соревнования по стритболу (уличному баскетболу) | Команды в составе 3 человек. | ул.Революционная(территория СЮТ) | Грибков А.Ю. |
| 10.30 | Гиревой спорт | Участвуют команды из 5 человек | Стадион«Труд» | Соболева Е.В. |
| 10.30 | Мастер-класс по скандинавской ходьбе | Жители района | Территория Василевского парка | Агарков С. |
| 10.30 | Выполнение нормативов ВФСК ГТО | Жители района | Стадион«Труд»(площадка ГТО) | МАУ ФКиС «Арена» |
| 10.30 | Комбинированная эстафета на Кубок Главы района «К вершинам мастерства». | Команды поселений, предприятий, учреждений, организаций района | Стадион«Труд» | Судейская коллегия |
| 10.30 | Семейная эстафета «Самая спортивная семья». | Команда в составе 3 человек (папа, мама, ребёнок не старше 6-7 лет) | Стадион«Труд» | МБУ ДО ДЮСШ |
| 10.30 | Кросс бегунков«Первое достижение» | Дети в возрасте от 1 года до 2 лет | Стадион«Труд» | Болотова Т.И. |
| 13.00 | Награждение победителей и призеров праздника. |  | Стадион«Труд» | МКУ «ОКМСиТ» |

**1. Комбинированная эстафета на Кубок Главы района для команд поселений, предприятий, организаций, учреждений «К вершинам мастерства».**

Участники эстафеты: команды от поселений, предприятий, организаций, учреждений Приволжского муниципального района. Состав команды 8 человек (5 мужчин и 3 женщины). На соревнования допускаются команды конкретного поселения, предприятия, организации, учреждения. Возраст участников 18 лет и старше. Участники команд сельских поселений должны иметь прописку в данной сельской местности.

Судья соревнований – Худяков Д.В..

По итогам всех видов эстафетных соревнований команде-победительнице вручается Кубок Главы района, грамота и памятные призы участникам. Командам – призерам эстафеты – грамоты, призы.

**Виды спорта комбинированной эстафеты:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вид спорта | Участники | Судья |
| Гиревой спорт (поднятие гири 16 кг.) за 1 минуту | Участвуют 2 чел. (мужчины) | Морев Ю.Г. |
| Прыжки со скакалкойза 30 секунд | Участвуют 2чел. (женщины) | Соловьев О.А. |
| Дартс | Вся команда | Былинин Д.Ю. |
| Прыжки с места в длину | Вся команда | Васильев А.В. |
| Встречная эстафета | Вся команда | Худяков Д.В. |

**1.1 Гиревой спорт.**

Участвуют 2 мужчин – вес гири 16 кг. Определяется лучший спортсмен.

Судья соревнований – Морев Ю.Г..

**1.2 Прыжки со скакалкой**.

Участвуют 2 девушки. Прыжки производятся с двух ног. Определяется лучший спортсмен.

Судья соревнований – Соловьев О.А.

**1.3 Дартс.**

Участвует вся команда. Каждый участник команды производит 2 пробных броска и 3 зачётных. В данном виде определяется лучший спортсмен (по количеству очков) из всех команд.

Судья соревнований – Былинин Д.Ю.

**2. Соревнования по мини – футболу.**

Соревнования проводятся на мини - футбольном искусственном поле городского стадиона. Состав команды 8 человек. Система проведения турнира определяется на жеребьевке в зависимости от количества участвующих команд. Команда награждается за 1 место кубком и грамотой, за 2 и 3 места команды награждаются грамотами.

Судья соревнований – Ширшавин К.Д.

**3. Волейбол**

Участники соревнований по волейболу команды (юноши, девушки, мужские и женские) в категориях до 18 и после 18 лет. Игра ведётся по правилам волейбола. Система проведения турниров определяется на жеребьевке представителей участвующих команд в каждой возрастной группе в зависимости от количества команд. Команды, занявшие 1, 2, 3 место награждаются грамотами и медалями

Судья соревнований – Андреева Л.Р.

**4. Соревнования по стритболу (уличному баскетболу).**

Соревнования проходят среди заявленных мужских и женских команд. Состав команды – 3 человека. Форма проведения соревнований определяется перед началом турнира.

Судья – Грибков А.Ю..

**5. Гиревой спорт**.

Соревнования по правилам гиревого спорта и по принципу эстафеты в толчке двух гирь. Время 2 минуты. Соревнования проводятся гирями 2,4,6,8,10 кг.

Среди девушек и женщин соревнования проводятся в рывке (левой, правой рукой). Вес гири 8-10 кг. Время 5 минут. Весовые категории – до 63 кг , + 63 кг.

Судья соревнований – Соболева Е.В..

**6. Мастер - класс по скандинавской ходьбе.**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, не зависимо от пола, возраста и спортивной квалификации. Инвентарь для скандинавской ходьбы (палки) организаторами Мероприятия не предоставляется.

Ответственный: Агарков С.

**7. Выполнение нормативов ВФСК ГТО.**

К выполнению тестовых испытаний ВФСК ГТО допускаются жители Российской Федерации, зарегистрированные на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru), получившие индивидуальный ID-номер. Тестовые испытания выполняются в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, в соответствии возрастной категории.

Виды испытаний:

- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

- Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на скамейке.

- Поднимание туловища за 1 минуту (количество раз) (мужчины и женщины).

- Отжимание от пола (женщины, мужчины).

Ответственный: сотрудники Арены.

**8.** **Эстафета для семей «Папа, мама, я - самая спортивная семья».**

Участники соревнований: по 1 семье от поселения, предприятия, организации. Состав команды: мама, папа, ребёнок в возрасте 6-7 лет независимо от пола. Команды, занявшие 1, 2, 3 место награждаются грамотами и памятными призами, команды – участницы – памятными призами.

Судья эстафеты – Андреева Л.Р.

**9. Кросс бегунков «Первое достижение».**

Участвуют дети в возрасте от 1 года до 2 лет, умеющие ходить. Соревнования проводятся среди мальчиков и девочек. Необходимо пробежать дистанцию 10 метров. При прохождении дистанции допускается сопровождение родителей.

Судья соревнований – Болотова Т.И..

**Награждение**

Победители и призёры соревнований награждаются грамотами и медалями.

**Финансовые расходы**

 Все расходы, связанные с награждением победителей и оплатой судейской коллегии, несет МАУ ФКиС «Арена» и МКУ «ОКМСиТ».

Питание и проезд за счет командирующих организаций.